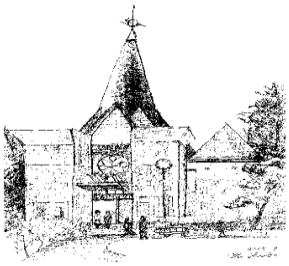

# サンシティ情報

令和4年（2022年）

## 4月～9月　講座・教室のご案内

### 4月～ 「源氏物語」を読む　高齢者大学

開催日　4月28日～翌年1月26日 全15回
第2・4木曜日　10:30～12:00
受講料　2,500円／年15回
定　員　30名
対　象　60歳以上の伊丹市民
講　師　元京都橘大学非常勤講師 文学博士 朝日眞美子

### 4月～ 「竹取物語」を読む　高齢者大学

開催日　4月28日～翌年1月26日 全15回
第2・4木曜日　13:00～14:30
受講料　2,500円／年15回
定　員　30名
対　象　60歳以上の伊丹市民
講　師　甲南女子大学講師　近藤美奈子

### 4月～ 「風と共に去りぬ」を読み返す

開催日　4月7日～翌年3月2日　全12回
原則第1木曜日 10:30～12:00
受講料　6,000円／12回分
定　員　30名
対　象　40歳以上の伊丹市民
講　師　元 伊丹市立笹原中学校校長　和久 一美

### 4月～ 新・伊丹歴史教室

開催日　4月25日～翌年3月27日　全12回
原則第4月曜日　10:00～11:30
受講料　6,000円／12回分
定　員　32名
対　象　60歳以上の伊丹市民
講　師　歴史研究家

### 4月～ 懐かしの歌声まつり(前期)

開催日　4月2日～9月3日　全6回　10:00～11:30
原則第1土曜日、
参加費　3, 000円（全6回分）
定　員　50名
対　象　60歳以上の伊丹市民
講　師　河田 彩

### 4月～ 童謡の広場

開催日　4月3日～翌年3月19日　全24回
原則月2回　日曜日　10:00～11:30
受講料　12,000円（4月・10月に各6,000円）
定　員　50名
対　象　60歳以上の伊丹市民
講　師　声楽家　田村 かよ子　ピアノ伴奏　加藤 泉

### 4月～ 水彩画教室

開催日　4月1日～9月23日　全12回
原則第1・3金曜日　13:00～16:00
受講料　12,000円（4月と9月に各6,000円）
別途材料費として 1,500 円（前期分）程度必要
定　員　15名
対　象　60歳以上の伊丹市民
講　師　伊丹市芸術家協会会員　平田 睦夫

### 4月～ オカリナ教室

開催日　4月1日～9月16日　全12回
原則第1・3金曜日（9月は第1・4金曜日）
10:00～11:30
受講料　6,000円／12回分
定　員　15名
対　象　30歳以上の伊丹市民
講　師　STUDIO fiato 大沢聡認定講師　星加 裕子

### 4月～ 60歳からの朗読

開催日　4月2日～翌年3月18日　全24回
原則第1・3土曜日　10:00～12:00
受講料　12,000円（4月・10月に各6,000円）
定　員　20名
対　象　60歳以上の伊丹市民
講　師　田中孝志

### 4月～ ノルディックウォーキング教室

開催日　4月13日～5月25日　全4回（雨天中止）
第2・4水曜日　10:00～11:30
場　所　サンシティホール周辺緑道・昆陽池公園等
受講料　無料
定　員　15名
対　象　60歳以上の伊丹市民

## 身体元気体操

開催日　（3か月ごとに開催）
4月6日～6月15日　水曜日　全10回
13:00～14:30

受講料　5，000 円（10回分）＋保険料110円
定　員　40名
対　象　30歳以上の伊丹市民

## 運動療法体操

開催日　（3か月ごとに開催）
4月6日～6月15日　水曜日　全10回
14:45～16:15
受講料　5，000円（10回分）〉＋保険料110円
定　員　40名
対　象　30歳以上の伊丹市民
講　師　健康運動指導士　野中 葉子　外

## 2年制　木彫教室

今回募集なし

開催日　4月7日～令和5年2月9日　原則木曜日
9:30～12:00
受講料　8，000円（年間）　別途教材費等が必要
定　員　15名
対　象　60歳以上の伊丹市民
講　師　当ホール木彫クラブの会員

## いきいき百歳体操（金）

開催日　4月8日～翌年3月
毎金曜日（月3回）
受講料　無料
定　員　45名　（各日先着45名）
対　象　60歳以上の伊丹市民

## 4月　短期陶芸教室

開催日　4月2日・9日・30日 各土曜日　全3日間
午前コース　10:00～12:00
午後コース　13:30～15:30
受講料　無料　　別途教材費 1，000円
定　員　各20名
対　象　中学生以上の伊丹市民
講　師　当ホール陶芸クラブの会員

## 4月～　さわやか卓球教室

開催日　4月7日～5月5日の木曜日（全5回）
13:30～15:00
受講料　無料（保険代金必要）
定　員　10名
対　象　16歳以上の伊丹市民
講　師　当ホール卓球同好会会員

## 4月～　ふれあい玉突教室

開催日　4月7日～5月26日の木曜日　（全8回）
13:00～15:00
受講料　無料
定　員　10名
対　象　60歳以上の伊丹市民
講　師　丹羽示之（日本ビリヤード協会所属）

## 7月～　たのしい将棋教室

開催日　7月3日～8月7日の日曜日　（全6回））
13:30～15:30
受講料　無料
定　員　20名
対　象　小学生以上の伊丹市民
募　集　当ホール将棋同好会会員

### 申込方法

・往復はがきまたはFaxでサンシティホール宛にお申し込みください。
・はがき等には教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話（Fax）番号をご記入ください。
・返信用はがきにも住所、氏名をご記入ください。
・サンシティホール窓口でも申込受付をおこないます。

＊応募者が多数の場合は抽選となります。締切後1週間以に結果をご連絡いたします。

### 開催場所

4・5月　伊丹市立サンシティホール
6月以降　調整中

### お問合せ先

**伊丹市立サンシティホール**

〒664－0023　伊丹市中野西1－148－1
TEL 072-783-2350　　FAX 072-785-2461