

# サンシティ情報

令和5年度(2023年度)

# 4月~9月 講座・教室のご案内

# 4月~ 「源氏物語」を読む

2年制 高齢者大学

開催日 4月27日~令和7年1月23日全30回

(2年間の連続講座)

主に第2・4木曜日 10:30~12:00

受講料 2,500円(1年間15回分)

定 員 48名

対 象 60歳以上の伊丹市民

講 師 元京都橘大学非常勤講師 文学博士 朝日眞美子

### 4月~ 紫式部の世界

2年制

高齢者大学

開催日 4月27日~令和7年1月23日全30回

(2年間の連続講座)

主に第2・4木曜日 13:00~14:30

受講料 2,500円(1年間 15回分)

定 員 48名

対 象 60歳以上の伊丹市民

講 師 甲南女子大学講師 近藤美奈子

### 4月~ 「源氏物語の時代」を読んで学ぶ

開催日 4月20日~翌年3月7日 全12回

主に第1木曜日 10:30~12:00

受講料 6,000円(12回分)

定 員 30名

対 象 40歳以上の伊丹市民

講師 元伊丹市立笹原中学校校長 和久一美

### 4月~ 新-伊丹歴史教室

開催日 4月24日~翌年3月25日 全12回

主に第4月曜日 10:00~11:30

受講料 6,000円(12回分)

定 員 32名

対 象 60歳以上の伊丹市民 講 師 歴史研究家 ほか

# 4月~ 懐かしの歌声まつり(前期)

開催日 4月22日~9月2日 全6回

主に第1土曜日、10:00~11:30

参加費 3,000円(6回分)

定 員 80名

対 象 60歳以上の伊丹市民

講師 河田彩

### 4月~ 童謡の広場

開催日 4月23日~翌年3月17日 全24回

主に第1・3日曜日 10:00~11:30

受講料 12,000円(24回分 4月・10月に各6,000円)

定 員 60名

対 象 60歳以上の伊丹市民

講 師 声楽家 田村かよ子 ピアノ伴奏 加藤 泉

# 4那 水彩画教室

開催日 4月21日~9月22日 全12回

主に第1・3金曜日 13:00~16:00

受講料 12,000円(12回分 4月・7月に各6,000円)

(別途材料費として 1.500 円程度必要)

定 員 15名

対 象 60歳以上の伊丹市民

講 師 伊丹市芸術家協会会員 平田 睦夫

## 4月シ オカリナ教室

開催日 4月21日~9月22日 全12回

主に第1・3金曜日 10:00~11:30

受講料 6,000円(12回分)

定 員 20名

対 象 60歳以上の伊丹市民

講 師 STUDIO fiato 大沢聡認定講師 星加 裕子

# 4月~ 60歳からの朗読

開催日 4月22日~翌年3月16日 全24回

主に第1・3土曜日 10:00~12:00

受講料 12,000円(24回分 4月・10月に各6,000円)

定 員 20名

対 象 60歳以上の伊丹市民

講 師 田中孝志

### 5月~

### ノルディックウォーキング教室

開催日 5月10日~6月21日 全6回(雨天中止) 月3回 水曜日 10:00~11:30

場 所 サンシティホール周辺緑道・昆陽池公園等

受講料 無料 (別途保険代として 110円必要)

定 員 15名

対 象 60歳以上の伊丹市民



### 身体元気体操 運動療法体操

(3か月ごとに開催) 開催日

4月19日~6月28日 水曜日 全10回 ·身体元気体操 13:00~14:30

•運動療法体操 14:45~16:15

受講料 5,000円(10回分別途保険代として110円必要)

40名 定 員

象 30歳以上の伊丹市民 扙

謙 俪 健康運動指導士 野中 葉子 外

### いきいき百歳体操(金)

開催日 4月28日~翌年3月22日

月3回 金曜日 10:30~12:00

受講料 無料

各日先着 45名 定 員

対 象 60歳以上の伊丹市民

(参加には登録が必要です。)



#### (5月~) 2年制 木彫教室

開催日 5月11日~翌年1月30日 全40回

原則木曜日 9:30~12:00

8,000円(年間) (別途教材費等が必要) 受講料

定員 15名

対 象 60歳以上の伊丹市民 講 師 当ホール木彫同好会会員

### (5月~)

### 1年制陶芸教室

開催日 5月1日~翌年3月25日 全40回

原即月曜日 10:00~15:00

受講料 8,000円 (別途教材費等が必要)

定 員 20人

対 象 60歳以上の伊丹市民 当ホール陶芸同好会会員 師



### 5月~

### 短期陶芸教室

5月6日・13日・27日 各土曜日 全3回 開催日

> 午前コース 10:00~12:00 午後コース 13:30~15:30

受講料 無料 (別途材料費として 1,000円必要)

定 員 各20名

中学生以上の伊丹市民 対 象 当ホール陶芸同好会会員

講 師



### (7月~)

### 親子陶芸教室

7月22日、29日、8月19日 各土曜日 全3回

10:30~12:00

無料 (別途材料費として 1人1,000円必要) 受講料

定 員

対 象 伊丹在住の小学生とその保護者

師 当ホール陶芸クラブの会員

### (8月~

### さわやか卓球教室

開催日 8月3日~8月31日の木曜日 全5回

13:30~15:00

受講料 無料 (別途保険代として110円必要)

定員

対 象 16歳以上の伊丹市民 講 師 当ホール卓球同好会会員



### たのしい将棋教室

開催日 7月2日~8月6日の日曜日 全6回

13:30~15:30

受講料 無料

(7月~)

定員 20名

対 象 小学生以上の伊丹市民

当ホール将棋同好会会員



#### 【申込方法】

往復はがき、FAX、Eメールに講座・教室名、氏名(ふりが な)、住所、年齢、電話番号(自宅・携帯)、FAX番号、E メールアドレスを記入し、問い合わせ先に申し込みくだ)さ

※各講座の詳細は各講座のチラシやサンシティホールの ホームページでご確認ください

#### 【問い合わせ先】

伊丹市立サンシティホール 〒664-0023 伊丹市中野西1-148-1 TEL 072-783-2350 FAX 072-785-2461 Eメール sunhall@bca.baine.jp

#### ※令和5年3月までの問い合わせ先

(公益社団法人)シルバー人材センター内サンシティホール係 〒664-0015 伊丹市昆陽池2丁目13番地 TEL 072-783-2350 FAX 072-775-1870 Eメール sunhall@bca.bai.ne.jp



