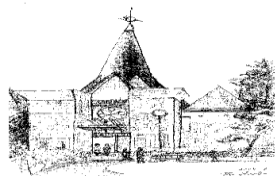


サンシティホール講座情報



令和6年度(2024年度)

令和6年2月29日現在

4月～9月講座のご案内

※各講座の詳細は、各講座のチラシや当ホールのホームページ等に掲載しています。

下記講座以外にも年度途中からの講座やイベント等もありますので、館内やホームページでご確認ください。

講座名	講師	開催日時	定員	対象者	受講料	申込締切日	備考
身体元気体操	野中 葉子 他 (健康運動指導士)	4月3日(水)～ 6月12日(水)(全10回) 13:00～14:30	40人	伊丹市在住者 (30歳以上)	5,000円 保険代110円 (10回分)	随時受付	3ヶ月ごとに 募集(途中入 会可)
運動療法体操	野中 葉子 他 (健康運動指導士)	4月3日(水)～ 6月12日(水)(全10回) 14:45～16:15	40人	伊丹市在住者 (30歳以上)	5,000円 保険代110円 (10回分)	随時受付	3ヶ月ごとに 募集(途中入 会可)
いきいき百歳体操	ビデオ視聴しながら 運動等を実施	4月5日(金)～ (月3回程度) 10:30～12:00	80人	伊丹市在住者 (60歳以上)	無料 保険代110円	随時受付	参加には登 録が必要
フレイルビギナーズ	榎原 綾子 (介護予防運動指導員)	4月8日(月)～ 6月10日(月)(1期10回) 10:00～11:00	50人	伊丹市在住者	2,000円 保険代110円 (10回分)	3/25 (月)	3ヶ月ごとに 募集
フレイルレベルアップ	榎原 綾子 (介護予防運動指導員)	4月4日(木)～ 6月13日(木)(1期10回) 13:00～14:30	15人	伊丹市在住者	5,000円 保険代110円 (10回分)	3/25 (月)	3ヶ月ごとに 募集
ノルディックウォーキング教室 (前期)	足立 双葉 今井 道子 (運動指導員)	4月10日(水)～ 6月26日(水)(全6回) 10:00～11:30	15人	伊丹市在住者 (60歳以上)	無料 保険代110円	3/27 (水)	3～4 km程 度のウォー キング
懐かしの歌声まつり (前期)	河田 彩	4月6日(土)～ 9月7日(土)(全6回) 10:00～11:30	90人	伊丹市在住者 (60歳以上)	3,600円 (6回分)	3/15 (金)	
ひびけ!うた声 (旧童謡の広場)	田村 かよ子 藤川 景子	4月7日(日)～ 3月16日(日)(全24回) 10:00～11:30	80人	伊丹市在住者 (60歳以上)	12,000円 (24回分) 4・10月に各 6,000円	3/17 (日)	
初級オカリナ教室	政井 真弓	4月19日(金)～ 9月20日(金)(全12回) 10:00～11:30	20人	伊丹市在住者 (60歳以上)	7,200円 (12回分)	4/10 (金)	
新・伊丹歴史講座	歴史研究家 他 (講師は各回代わり ます)	4月22日(月)～ 3月24日(月)(全12回) 10:00～11:30	48名	伊丹市在住者 (60歳以上)	6,000円 (12回分)	4/12 (金)	

講座名	講師	開催日時	定員	対象者	受講料	申込締切日	備考
「枕草子のたくらみ」を読んで考える	和久 一美 (元伊丹市立笹原中学校校長)	4月4日(木)～ 3月6日(木)(全12回) 10:30～12:00	30名	伊丹市在住者 (40歳以上)	6,000円 (12回分)	3/28 (木)	
「源氏物語」を読む	朝日 眞美子 (元京都橘大学非常勤講師 文学博士)	4月25日(木)～ 1月9日(木)(全15回) 10:30～12:00	48人	伊丹市在住者 (60歳以上)	2,500円 (15回分)		2年間の連続講座のため今年度募集なし
紫式部の世界	近藤 美奈子 (日本文学研究者)	4月25日(木)～ 1月9日(木)(全15回) 12:45～14:15	48人	伊丹市在住者 (60歳以上)	2,500円 (15回分)		
60歳からの朗読	服部 孝子	4月6日(土)～ 3月15日(土)(全24回) 10:00～12:00	20人	伊丹市在住者 (60歳以上)	12,000円 (24回分) 4・10月に各6,000円	3/16 (日)	
水彩画教室(前期)	平田 睦夫 (伊丹市芸術家協会会員)	4月5日(金)～ 9月20日(金)(全12回) 13:00～16:00	15人	伊丹市在住者 (60歳以上)	12,000円 (12回分) 4・7月に各6,000円	3/20 (水)	
2年制陶芸教室	当ホール陶芸同好会会員	5月15日(月)～ 3月17日(月)(全40回) 10:00～15:00	20人	伊丹市在住者 (60歳以上)	8,000円(1年間) 別途材料費等必要	4/26 (金)	2年間の連続講座
短期陶芸教室	当ホール陶芸同好会会員	4月5月6月の第1・2・4 土曜日(各月3回) 10:00～12:00	20人	伊丹市在住者 (中学生以上)	無料 材料費1,000円	4月分 3/28 5月分 4/25 6月分 6/23	各月3回ずつの講座 毎月募集
親子陶芸教室	当ホール陶芸同好会会員	7月27日、8月3日・17 日(土) (全3回) 10:00～12:00	15組	伊丹市在住者 (小学生とその保護者)	無料 材料費1名につき1,000円	未定	
2年制木彫教室	当ホール木彫同好会会員	5月9日(木)～ 3月27日(木)(全40回) 9:30～12:00	15人	伊丹市在住者 (60歳以上)	8,000円(1年間) 別途材料費等必要	4/30 (火)	2年間の連続講座
たのしい将棋教室	当ホール将棋同好会会員	7月～8月の日曜日 (全6回) 13:30～15:30	20名	伊丹市在住者 (小学生以上)	無料	未定	
さわやか卓球教室	当ホール卓球同好会会員	7月～8月の木曜日 (全5回) 13:30～15:00	20名	伊丹市在住者 (16歳以上)	無料 保険代110円	未定	

【申込方法】

往復はがき、FAX、Eメールに講座・教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号(自宅・携帯)、FAX番号 Eメールアドレスを記入し、下記の問い合わせ先に申し込みください。(当ホール事務所でも受け付けています。)

【問い合わせ先】

伊丹市立サンシティホール 〒664-0023 伊丹市中野西1-148-1
TEL 072-783-2350 FAX 072-785-2461 Eメール sunhall@bca.bai.ne.jp