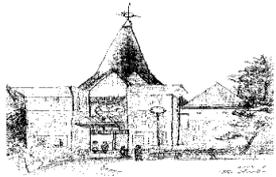


サンシティホール講座情報



令和6年度(2024年度)

令和6年6月現在

7月からの講座のご案内

※各講座の詳細は、各講座のチラシや当ホールのホームページ等に掲載しています。

下記講座以外にも年度途中からの講座やイベント等もあります。また、各講座の日程等については変更する場合がありますので、詳細は館内やホームページでご確認ください。

講座名	講師	開催日時	定員	対象者	受講料	申込締切日	備考
身体元気体操	野中 葉子 他 (健康運動指導士)	7月3日(水)～ 9月25日(水)(1期10回) 13:00～14:30	40人	伊丹市在住者 (30歳以上)	5,000円 保険代110円 (10回分)	随時受付	3ヶ月ごとに募集(途中入会可)
運動療法体操	野中 葉子 他 (健康運動指導士)	7月3日(水)～ 9月25日(水)(1期10回) 14:45～16:15	40人	伊丹市在住者 (30歳以上)	5,000円 保険代110円 (10回分)	随時受付	3ヶ月ごとに募集(途中入会可)
いきいき百歳体操	ビデオ視聴しながら 運動等を実施	7月5日(金)～ (月3回程度) 10:30～12:00	80人	伊丹市在住者 (60歳以上)	無料 保険代110円	随時受付	参加には登録が必要
フレイルビギナーズ	榎原 綾子 (介護予防運動指導員)	7月8日(月)～ 9月30日(月)(1期10回) 10:00～11:00	80人	伊丹市在住者	2,000円 保険代110円 (10回分)		3ヶ月ごとに募集
フレイル予防教室	榎原 綾子 (介護予防運動指導員)	7月8日(月)～ 9月30日(月)(1期10回) 13:00～14:30	15人	伊丹市在住者	5,000円 保険代110円 (10回分)		3ヶ月ごとに募集
シニアスマホ教室		7月5日(金)～ 9月27日(金)(全6回) 10:00～11:30	人	伊丹市在住者 (60歳以上)	無料		
フラダンス教室	伊藤 亜砂美	8月2日(金)～ 11月8日(金)(1期10回) 13:00～14:30	人	伊丹市在住者	5,000円 保険代110円 (10回分)	7/25 (木)	4ヶ月ごとに募集
ゆかた着付け教室	木村 敦子 (着付け講師)	7月21日(日) 7月27日(土)(全2回) 13:30～15:30	12人	伊丹市在住者 (中学生以上)	無料	7/13 (土)	1回のみ参加可
オペラでみる西洋文化史	田村 香絵子	7月27日(土)～ 2月22日(土)(全8回) 10:00～11:30	30人	伊丹市在住者 (60歳以上)	4,000円 (8回分)	7/20 (土)	
時刻表の見方講座	当ホール職員	8月3日(土) 10:00～11:30	15人	伊丹市在住者	無料 資料代必要	7/20 (土)	

講座名	講師	開催日時	定員	対象者	受講料	申込締切日	備考
親子陶芸教室	当ホール陶芸同好会会員	7月27日(土) 8月3日(土) 17日(土) (全3回) 10:00~12:00	15組	伊丹市在住者 (小学生とその保護者等)	無料 材料費1名につき1,000円	7/18 (木)	
さわやか卓球教室	当ホール卓球同好会会員	8月1日(木)~ 8月29日(木)(全5回) 10:30~12:00	20人	伊丹市在住者 (60歳以上)	無料 保険代110円	7/25 (木)	
たのしい将棋教室	当ホール将棋同好会会員	7月7日(日)~ 8月11日(日)(全6回) 13:30~15:30	20人	伊丹市在住者 (小学生以上)	無料	6/27 (木)	
ふれあい玉突教室	当ホール玉突同好会会員	10月3日(木)~ 11月21日(木)(全8回) 10:00~12:00	10人	伊丹市在住者 (60歳以上)	無料	9/26 (木)	
やさしい囲碁教室	当ホール囲碁同好会会員	10月6日(日)~ 11月10日(日)(全6回) 13:00~16:00	20人	伊丹市在住者 (小学生以上)	無料	9/26 (木)	
短期陶芸教室	当ホール陶芸同好会会員	10月・11月・1月・2月の 第1・2・4土曜日 (各月3回) 10:00~12:00	20人	伊丹市在住者 (中学生以上)	無料 材料費1,000円	10月分 9/26 11月分 10/24 1月分 12/26 2月分 1/30	各月3回づ つの講座 毎月募集
短期木彫教室	当ホール木彫同好会会員	10月3日(木)~ 11月21日(木) (全8回) 10:00~12:00	15人	伊丹市在住者 (18歳以上)	無料 材料費2,600円	9/26 (木)	
懐かしの歌声まつり(後期)	河田 彩	10月5日(土)~ 3月8日(土)(全6回) 10:00~11:30	90人	伊丹市在住者 (60歳以上)	3,600円 (6回分)	未定	
初級オカリナ教室(後期)	政井 真弓	10月4日(金)~ 3月21日(金)(全12回) 10:00~11:30	20人	伊丹市在住者 (60歳以上)	7,200円 (12回分)	未定	
ノルディックウォーキング教室(後期)	足立 双葉 今井 道子 (運動指導員)	10月9日(水)~ 12月25日(水)(全6回) 10:00~11:30	15人	伊丹市在住者 (60歳以上)	無料 保険代110円	9/30 (水)	3~4km程 度のウォー キング

【申込方法】

往復はがき、FAX、Eメールに講座・教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号(自宅・携帯)、FAX番号、Eメールアドレスを記入し、下記の問い合わせ先に申し込みください。(当ホール事務所でも受け付けています。)

【問い合わせ先】

伊丹市立サンシティホール 〒664-0023 伊丹市中野西1-148-1

TEL 072-783-2350 FAX 072-785-2461 Eメール sunhall@bca.bai.ne.jp