

# 元気、長生き運動で

## 健康寿命を延ばそう!!

# 運動療法体操

期間：令和6年10月2日(水)～12月11日(水) 14:45～16:15

場所：サンシティホール 1階 多目的ホール

講師：野中 葉子先生 (健康運動指導士) ヨーコ健康運動支援ジム代表

対象者：30歳以上の伊丹市民

募集定員：40名 (応募多数の場合は抽選)

受講料：5,000円 (別途保険料110円必要)

申込締切り：令和6年9月28日(土)必着

講座日

6年	日程表 (10回)			
10月	2	9	16	23
11月	6	13	20	27
12月	4	11		

ゆっくりと  
楽しみましょう



◆申込方法 「往復はがき」か「FAX」に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号  
(FAX番号) を記入のうえ下記宛にお申込ください。

〒664-0023 伊丹市中野西1-148-1

サンシティホール「運動療法体操」係

Eメールでもお申込みいただけます。(メールアドレス sunhall@bca.bai.ne.jp)

TEL: 072-783-2350 FAX: 072-785-2461