

第4期

健康運動指導士による貴方のための

健康年齢を維持する

身体元気リズム体操です。!!

身体元気体操

期間： 令和 7年 1月 8日(水)～ 3月 12日 (水) 13:00～14:30

場所： サンシティホール1階多目的ホール

講師： 野中葉子先生 ヨーコ健康運動支援ジム代表(健康運動指導士)

対象： 30歳以上の伊丹市民

募集人員： 40名(申し込み多数の場合は抽選)

受講料： 5,000円(別途保険料 110円必要)

申込み締切り： 令和6年12月25日(水)必着

講座日

7年	日程表(10回)			
1月	8	15	22	29
2月	5	12	19	26
3月	5	12		

リズムよく



◆申込方法 「往復ハガキ」か「FAX」に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号
(FAX番号)を記入のうえ下記宛にお申込み下さい。

〒664-0023 伊丹市中野西1丁目148-1

サンシティホール「身体元気体操」係

Eメールでもお申込みいただけます。(メールアドレス sunhall@bca.bai.ne.jp)

TEL 072-783-2350 FAX 072-785-2461