

# 運動療法体操

元気、長生き運動で  
健康寿命を延ばそう！

期間：令和7年1月8日(水)～3月12日(水) 14:45～16:15

場所：サンシティホール 1階 多目的ホール

講師：野中 葉子先生（健康運動指導士）ヨーコ健康運動支援ジム代表

対象者：30歳以上の伊丹市民

募集定員：40名（応募多数の場合は抽選）

受講料：5,000円（別途保険料110円必要）

申込締切り：令和6年12月25日(水)必着

講座日

6年	日程表（10回）			
1月	8	15	22	29
2月	5	12	19	26
3月	5	12		

多数のご参加を  
お待ちしております



◆申込方法 「往復はがき」か「FAX」に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号  
（FAX番号）を記入のうえ下記宛にお申込ください。

〒664-0023 伊丹市中野西1丁目148-1

サンシティホール「運動療法体操」係

Eメールでもお申込みいただけます。（メールアドレス sunhall@bca.bai.ne.jp）

TEL：072-783-2350 FAX：072-785-2461