

第32回

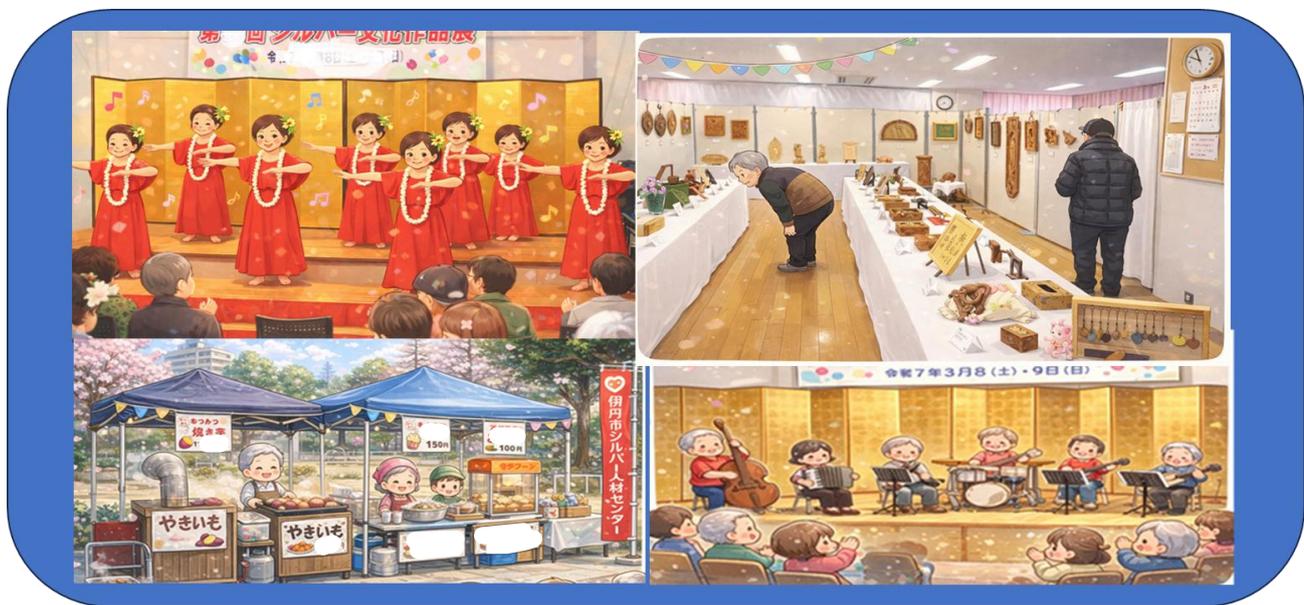
がんばろう！日本

シルバー文化作品展



令和8年 3月14日（土）午前10時～午後 4時半

15日（日）午前10時～午後 3時半



作品展 14日・15日

出展作品 陶芸、木彫、絵画、写真、書道、絵手紙、水墨画、はがき絵、生け花、手芸
パッチワーク、切り絵アート、川柳、その他

出展団体 伊丹市老人クラブ連合会、伊丹市シルバー人材センター、サンシティホール同好会
市内高齢者福祉施設、アイ愛センター

催し 14日（土）

時間 10:00～16:30

ステージ ”若さに乾杯”

★シルバー人材センター

【手工芸班 手造り作品 展示即売会】

★シルバーショップ

模擬店【新鮮野菜、焼き芋、豚汁
ソフトドリンク等 販売】

★自転車リサイクルショップ【自転車無料点検】

催し 15日（日）

時間 10:00～15:30

各種相談コーナー

※ 健康チェック、健康相談

まちの保健室のスタッフが貴方の健康チェック

※ 高齢者向け相談

行政書士による遺言書、相続、その他の相談

※ シニアスマホ相談

携帯キャリアによる相談会

※ e-スポーツ体験会

e-スポーツで軽い運動を体験

伊丹市立サンシティホール

指定管理者 公益社団法人 伊丹市シルバー人材センター

14日(土) ステージ

“若さに乾杯”



午前10時～午後 4時30分

	10:00	あいさつ	伊丹市シルバー人材センター	理事長	柳田 尊正
1	10:10	大道芸	♪南京玉すだれ		ゆめちゃん一座
2	10:20	フラダンス	♪レイ レファ ♪ブロッサム ナニ ホイエ		フラマハロ
3	10:30	カラオケ	♪天使の梯子 ♪花影の母		伊丹演歌同好会
4	10:40	カラオケ	♪大阪恋しづく ♪錦秋譜		ヒバリ
5	10:50	オカリナ	♪ブラームスの子守歌 ♪学生時代 ♪赤いスイートピー		オカリナの会つばさ
6	11:00	尺八	♪本曲 麗春 ♪瀬戸の花嫁 ♪本曲 五月雨		尺八教室
7	11:10	カラオケ	♪海の祈り ♪人生折返し		北部カラオケ同好会
8	11:20	カラオケ	♪無法松の一生(度胸千両入り) ♪しあわせ酒場		北寺本若竹クラブ
9	11:30	民踊	♪桃源郷音頭(山梨県)		さくら乃会
10	11:40	詩吟	♪江南春望 ♪太田道灌		さくら吟詠同好会
11	11:50	琉球舞踊	♪貫花		伊丹琉球舞踊同好会
		12:00~13:00	昼 休 憩		
12	13:00	演奏	♪Everytime ♪恋のバカンス ♪木蘭の涙 ♪赤いスイートピー その他		地元カンゲン楽団
13	13:40	フラダンス	♪ヒロ メロディ ♪パパリナ ラヒラヒ		ピリアロハ
14	13:50	カラオケ	♪サボテンの花		さつきカラオケ同好会
15	14:00	カラオケ	♪浮雲 ♪居酒屋「敦賀」		うぐいす会
16	14:10	民踊	♪さんさ時雨 (宮城県)		コスモスの会
17	14:20	大正琴	♪日本の叙情歌メドレー		大正琴 ひまわり
18	14:30	カラオケ	♪男の人生 ♪大阪情話		中野歌謡会
19	14:40	カラオケ	♪吾が道を行く ♪夫婦みち		カナリヤ
20	14:50	上方舞	♪都鳥		上方舞「萌紀会」
21	15:00	民踊	♪重忠節		カトレアの会
22	15:10	カラオケ	♪能登の火祭り ♪吾が道を行く		アゴラグループ
23	15:20	カラオケ	♪少年時代		サンカラオケ同好会
24	15:30	三味線	♪花笠音頭 ♪金毘羅船々		あゆみの会
25	15:40	男性コーラス	♪ララバイシンガー ♪時代		ボーチ ノービ
26	15:50	カラオケ	♪女の坂道 ♪酒灯り		ボランティアグループ芳優会
27	16:00	民踊	♪お座敷小唄 ♪りんごの唄		ボランティア 踊りの会
28	16:10	民踊	♪こんぴら船々		民踊なかよし会
29	16:20	太極拳	♪楊式太極拳		太極拳らら

模擬店 14・15日
伊丹市シルバー人材センター
手工芸班 手作り作品 展示即売会

自転車の無料点検 (14日のみ)
シルバー自転車リサイクルショップが
出張し愛車の点検をします。(修理は行いません)

パターゴルフ 14・15日一般開放 (無料) (但し運動靴着用) 雨天中止

15日(日) “相談・体験コーナー”

午前10時～午後3時

気軽にご参加ください!

健康相談

まちの保健室のスタッフがあなたの健康チェックをします。生活習慣病の原因といわれている、肥満・体脂肪等を重点チェックし、健康のためのアドバイスをを行います。
認知症検査・血管年齢検査等 実施予定



高齢者向け相談

行政書士による遺言書の書き方とアドバイス相続についての相談等を行います。
交通事故に遭ってお困りのこと、保険会社の保険金がこれでいいのか?等

その他 お気軽にご相談ください



シニアスマホ相談

かんたんスマホの活用
(写真・動画・地図の使い方・インターネットの利用・アプリの使い方)など、スマホに関するあらゆる質問、疑問に携帯キャリアのスタッフの方がお答えいたします。



e-スポーツ体験会

e-スポーツで軽度の運動を体験してみませんか?
(スポーツ・リズム系のゲーム)
フレイル予防や心理機能の変化に役立ちます



14日(土) 11:00~14:00 15日(日) 11:00~14:00

【伊丹市シルバー人材センター・シルバーショップ】

食べ物の模擬店出店!!

新鮮野菜、焼き芋、豚汁、ソフトドリンク等の販売



2階

展示室のご案内

絵画工芸室

- ・昆陽月曜会
- ・グループひまわり
- ・伊丹絵の会
- ・ボブラの会

茶華道室

14日(土) 女性控室

会議室

- ・サンシティ写真同好会

女性用トイレ

男性用トイレ

音楽室

14日(土) リハーサル室

講座室 1

- ・墨遊会
- ・かな書道同好会
- ・切り絵アート
- ・川柳同好会

- ・生花同好会

2階情報コーナー

講座室 2

- ・水彩画教室
- ・絵手紙同好会
- ・趣味の会たんぽぽ
- ・パッチワーク同好会

囲碁将棋室

14日(土) 男性控室

多目的室

14日(土) 民踊リハーサル室

トレーニングルーム

14日(土) 女性控室

1階

陶芸室

- ・陶芸クラブ
(作品展示及び即売会)

女性用トイレ

男性用トイレ

1階情報コーナー

- ・伊丹市シルバー人材センター
手工芸班展示即売会

木彫室

- ・木彫クラブ

(北
出
入
口
締
切
り)

事務所

玉突き室

- ・あそか苑
- ・伸幸苑
- ・伊丹ゆうあい
- ・アイ愛センター

多目的ホール

14日

"若さに乾杯"



15日

催し・相談コーナー

- ・健康相談
- ・高齢者向け相談
- ・シニアスマホ相談
- ・e-スポーツ体験会

フリースペース

正
面
出
入
口

e-スポーツ体験
コーナー

卓球室

- ・伊丹市老人クラブ連合会

管理室

多目的室兼調理室

災害対応

当日朝8時現在で、伊丹市に気象警報
(暴風・大雨・洪水等)が発令されている場合は
終日中止となりますのでご了承ください

お問合せ

伊丹市立サンシティホール

伊丹市中野西1丁目148-1
TEL 072-783-2350