

サンシティホール講座情報



令和8年度(2026年度)

令和8年6月1日現在

講座案内 (6月からの講座)

※各講座の詳細は、各講座のチラシや当ホールのホームページ等に掲載しています。

下記講座以外にも年度途中からの講座やイベント等もありますので、館内やホームページでご確認ください。

★年間通し受講の申込受付している講座・教室							
講座名	講師	開催日時	定員	対象者	受講料	申込締切日	備考
いきいき百歳体操	ビデオ視聴しながら運動等を実施	4月10日(金)～ (月3回程度) ①9:20～10:30 ②10:40～11:50	80人	伊丹市在住者 (60歳以上)	無料 保険代110円 (3カ月分)	随時受付	参加には登録が必要 居住地域により2部制
★6月以降に受講申込受付をする講座・教室							
講座名	講師	開催日時	定員	対象者	受講料	申込締切日	備考
(特別文学講座) 和歌で楽しむ源氏物語	朝日 眞美子	6月21日(日) 13:30～15:00	32人	伊丹市在住者 (中学生以上)	500円	6/11(木)	
リズムに合わせて 脳トレ、筋トレ教室	野中 葉子 他 (健康運動指導士)	7月8日(水)～ 9月16日(水)(全10回) 13:00～14:30	50人	伊丹市在住者 (30歳以上)	5,000円 保険代110円 (10回分)	6/24(水)	3ヶ月ごとに募集
シニアから始める ゆるトレ教室	野中 葉子 他 (健康運動指導士)	7月8日(水)～ 9月16日(水)(全10回) 14:45～16:15	50人	伊丹市在住者 (30歳以上)	5,000円 保険代110円 (10回分)	6/24(水)	3ヶ月ごとに募集
フレイルビギナーズ	槇原 綾子 (介護予防運動指導員)	7月6日(月)～ 9月28日(月)(1期10回) 10:00～11:00	80人	伊丹市在住者	2,000円 保険代110円 (10回分)	6/22(月)	3ヶ月ごとに募集
フレイル予防教室	槇原 綾子 (介護予防運動指導員)	7月6日(月)～ 9月28日(月)(1期10回) 13:00～14:30	15人	伊丹市在住者	5,000円 保険代110円 (10回分)	6/22(月)	3ヶ月ごとに募集
オペラからみる西洋文化史	田村 香絵子	7月18日(土)～ 2月27日(土)(全8回) 10:00～11:30	30人	伊丹市在住者 (60歳以上)	4,000円 (8回分)	7/10(金)	
親子陶芸教室	当ホール陶芸クラブ会員	7月18日・25日・8月8日 (各土曜日) 10:00～12:00	15組	伊丹市在住の小学生とその保護者	無料 材料費1,000円 (1名につき)	7/3(金)	
さわやか卓球教室	当ホール桜美卓球同好会会員	7月23日・30日 8月6日・20日・27日 (各木曜日、全5回) 13:30～15:00	20人	伊丹市在住者 (16歳以上)	無料 保険代110円	7/9(木)	
たのしい将棋教室	当ホール将棋同好会会員	7月26日(日)～ 8月30日(日)(全6回) 13:30～15:30	20人	伊丹市在住者 (小学生以上)	無料	7/12(日)	

講座名	講師	開催日時	定員	対象者	受講料	申込締切日	備考
ゆかた着付け教室	シルバー人材センター会員	7月26日(日) 8月2日(日)(全2回) 13:30~15:30	12人	伊丹市在住者 (中学生以上)	無料	7/17(金)	
夏休み宿題かけこみ寺	シルバー人材センター会員	7月29日(水)~ 7月31日(金)(3日間) 10:00~15:00	15人 (1日)	伊丹市在住者 (小学生)	1日1,600円	7/1(水)より受付 (先着順)	
フラダンス教室	伊藤 亜砂美	8月7日(金)~ 11月13日(金)(全10回) 13:00~14:30	20人	伊丹市在住者 (40歳以上)	5,000円 保険代110円 (10回分)	7/24(金)	
健康寿命をのばす料理教室	田中 栄久	8月23日(日) 9:30~11:30	12人	伊丹市在住者 (50歳以上)	1,200円(食材費を含む)	8/17(月)	
e-スポーツ講座	サンシティホール職員	9月7日(月)~ 11月13日(金)(全6回) 10:00~11:30	10人	伊丹市在住者 (60歳以上)	無料	8/28(金)	
短期木彫教室	当ホール木彫同好会会員	10月1日(木)~ 11月19日(木)(全8回) 9:30~11:30	15人	伊丹市在住者 (18歳以上)	無料 材料費2,600円程度	9/18(金)	
ふれあい玉突教室	当ホール玉突同好会会員	10月1日(木)~ 11月19日(木)(全8回) 13:00~15:00	16人	伊丹市在住者 (60歳以上)	無料	9/2(水)より受付 先着順	
懐かしの歌声まつり	河田 彩	10月10日(土)~ 3月6日(土)(全6回) 10:00~11:30	90人	伊丹市在住者 (60歳以上)	3,600円 (6回分)	9/18(金)	
やさしい囲碁教室	当ホール囲碁同好会会員	10月4日(日)~ 11月8日(日)(全6回) 13:30~16:00	20人	伊丹市在住者 (小学生以上)	無料	9/2(水)より受付 先着順	
シニアのためのスマホ教室	コムテックサービス株式会社	10月9日(金)・23日 (金)・11月13日(金) 10:00~11:30	15人	伊丹市在住者 (60歳以上)	無料	9/25(金)	
初級オカリナ教室	政井 真弓	10月9日(金)~ 3月19日(金)(全12回) 13:00~15:00	20人	伊丹市在住者 (60歳以上)	7,200円 (12回分)	9/18(金)	
ノルディックウォーキング教室	足立 双葉 今井 道子 (運動指導員)	10月14日(水)~ 12月23日(水)(全8回) 10:00~11:30	15人	伊丹市在住者 (60歳以上)	無料 保険代110円	9/30(水)	
短期陶芸教室	当ホール陶芸クラブ会員	10・11・2月 (第1・2・4土曜日) 1月(第2・3・5土曜日) (各月3回) 10:00~12:00	20人	伊丹市在住者 (中学生以上)	無料 材料費1,000円	10月分9/18 11月分10/19 1月分12/20 2月分1/20	

【申込方法】

往復はがき、FAX、Eメールに講座・教室名、氏名（ふりがな）、住所、年齢、電話番号（自宅・携帯）、FAX番号Eメールアドレスを記入し、下記の問い合わせ先に申し込みください。（当ホール事務所でも受け付けています。）希望者が多ければ抽選になりますが、先着順で受付ける講座もあります。

【問い合わせ先】

伊丹市立サンシティホール 〒664-0023 伊丹市中野西1-148-1

