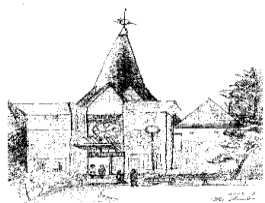


サンシティホール講座情報



令和8年度（2026年度）

令和8年9月1日現在

講座案内（10月からの講座）

※各講座の詳細は、各講座のチラシや当ホールのホームページ等に掲載しています。

★年間通し受講の申込受付している講座・教室

講座名	講師	開催日時	定員	対象者	受講料	申込締切日	備考
いきいき百歳体操	ビデオ視聴しながら運動等を実施	4月10日(金)～3月 (月3回程度) ①9:20～10:30 ②10:40～11:50	80人	伊丹市在住者 (60歳以上)	無料 保険代110円 (3カ月分)	随時受付	参加には登録が必要 居住地域により2部制

★9月以降に受講申込受付をする講座・教室

講座名	講師	開催日時	定員	対象者	受講料	申込締切日	備考
短期木彫教室	当ホール木彫同好会 会員	10月1日(木)～ 11月19日(木)(全8回) 9:30～11:30	15人	伊丹市在住者 (18歳以上)	無料 材料費2,600 円程度	9/18(金)	
ふれあい玉突教室	丹羽示之(日本ビリ ヤード協会所属) 他	10月1日(木)～ 11月19日(木)(全8回) 13:00～15:00	16人	伊丹市在住者 (60歳以上)	無料	9/2(水)より 受付 先着順	キューの 貸し出し 有
フラダンス教室	伊藤 亜砂美	10月2日(金)～ 3月19日(金)(全15回) 13:00～14:30	20人	伊丹市在住者	7,500円 保険代110円 (10回分)	9/18(金)	
懐かしの歌声まつり	安永郁子・市川隆子 (10月12月2月) 河田彩(11月1月3月)	10月3日(土)～ 3月6日(土)(全6回) 10:00～11:30	90人	伊丹市在住者 (60歳以上)	3,600円 (6回分)	9/18(金)	
やさしい囲碁教室	当ホール囲碁同好会 会員	10月4日(日)～ 11月8日(日)(全6回) 13:30～16:00	20人	伊丹市在住者 (小学生以上)	無料	9/2(水)より 受付 先着順	
フレイルビギナーズ	榎原 綾子 (介護予防運動指導 員)	10月5日(月)～ 12月21日(月)(1期10回) 10:00～11:00	80人	伊丹市在住者	2,000円 保険代110円 (10回分)	9/28(月)	3ヶ月ごと に募集
フレイル予防体操	榎原 綾子 (介護予防運動指導 員)	10月5日(月)～ 12月21日(月)(1期10回) 13:00～14:30	15人	伊丹市在住者	5,000円 保険代110円 (10回分)	9/28(月)	3ヶ月ごと に募集
リズムに合わせ 脳トレ、筋トレ教 室	野中 葉子 他 (健康運動指導士)	10月7日(水)～ 12月16日(水)(全10回) 13:00～14:30	50人	伊丹市在住者 (30歳以上)	5,000円 保険代110円 (10回分)	9/23(水)	3ヶ月ごと に募集
シニアから始める ゆるトレ教室	野中 葉子 他 (健康運動指導士)	10月7日(水)～ 12月16日(水)(全10回) 14:45～16:15	50人	伊丹市在住者 (30歳以上)	5,000円 保険代110円 (10回分)	9/23(水)	3ヶ月ごと に募集

講座名	講師	開催日時	定員	対象者	受講料	申込締切日	備考
シニアのためのスマホ教室	コムテックサービス株式会社	10月9日(金)・23日(金)・11月13日(金) 10:00～11:30(全3回)	15人	伊丹市在住者 (60歳以上)	無料	9/25(金)	
初級オカリナ教室	政井 真弓	10月9日(金)～ 3月19日(金)(全12回) 13:30～15:00	20人	伊丹市在住者 (60歳以上)	7,200円 (12.回分)	9/18(金)	
ノルディックウォーキング教室	足立 双葉 今井 道子 (運動指導員)	10月14日(水)～ 12月23日(水)(全6回) 10:00～11:30	15人	伊丹市在住者 (60歳以上)	無料 保険代110円	9/30(水)	
手話講座	派遣講師	10月19日(月)～ 3月15日(月)(全6回) 13:00～15:00	20人	伊丹市在住者	無料	10/14(水)	
水彩画教室 (後期10月～3月)	平田 睦夫 (伊丹市芸術家協会 会員)	10月9日(金)～ 3月19日(金) 13:00～16:00(全12回)	20人	伊丹市在住者 (60歳以上)	12,000円 (10月1月に 各6,000円)	後期募集なし	
(特別文学講座) 和泉式部って、どんな人? ～恋愛と和歌～	近藤 美奈子 (日本文学者)	10月25日(日) 13:30～15:00	32人	伊丹市在住者 (中学生以上)	500円	9/30(水)	
短期陶芸教室	当ホール陶芸クラブ 会員	10・11・2月 (第1・2・4土曜日) 1月(第2・3・5土曜日) (各月3回) 10:00～12:00	20人	伊丹市在住者 (中学生以上)	無料 材料費1,000 円(各月)	10月分9/18 11月分10/19 1月分12/20 2月分1/20	
デジタルアート教室	(株)創次朗より	未定	未定	伊丹市在住者	未定	未定	

★講座途中からでも参加可能な講座 ※講座料や日程などにつきましてはお問い合わせください。

e-スポーツ講座	サンシティホール職員	9月2日(水)～ 10月21日(水)(全6回) 10:00～11:30	10人	伊丹市在住者 (60歳以上)	無料		
オペラからみる西洋文化史	田村 香絵子	7月18日(土)～ 2月27日(土)(全8回) 10:00～11:30	30人	伊丹市在住者 (60歳以上)	4,000円 (8回分)		
ひびけ! うた声	田村 かよ子	10月4日(日)～ 3月21日(日)(全12回) 10:00～11:30	80人	伊丹市在住者 (60歳以上)	6,600円 (10～3月分)		
60歳からの朗読	服部 孝子	10月10日(土)～ 3月20日(土)(全12回) 10:00～12:00	15人	伊丹市在住者 (60歳以上)	6,000円 (10～3月分)		

【申込方法】

往復はがき、FAX、Eメールに講座・教室名、氏名（ふりがな）、住所、年齢、電話番号（自宅・携帯）、FAX番号Eメールアドレスを記入し、下記の問い合わせ先に申し込みください。（当ホール事務所でも受け付けています。）
希望者が多ければ抽選になりますが、先着順受付の講座もあります。

【問い合わせ先】 伊丹市立サンシティホール 〒664-0023 伊丹市中野西1-148-1

TEL 072-783-2350 FAX 072-785-2461 Eメール sunhall@bca.bai.ne.jp

